



Révélez-vous avec

TAGADA

Coaching ▲ Equicoaching ▲ Formation ▲

L'EXPÉRIENCE QUI TRANSFORME DURABLEMENT

Développer son intelligence relationnelle avec un allié unique :
le cheval

C'est quoi l'équicoaching ?



L'équicoaching est un accompagnement au changement assisté par le cheval. Le projet est d'établir une relation homme/cheval et ainsi prendre conscience de manière immédiate de l'impact des comportements dans la relation à soi et à l'autre.

Le cheval est un puissant révélateur de nos modes de communication et de notre posture.



Qu'il s'agisse de renforcer la cohésion d'une équipe, d'améliorer la qualité des échanges au sein d'une famille ou de retrouver confiance en soi, l'équicoaching offre un espace d'expérimentation concret et bienveillant.

Dans cette rencontre authentique, chacun découvre ses forces, prend conscience de ses axes d'amélioration et repart avec des clés simples et durables pour créer des relations plus fluides, équilibrées et authentiques — au travail comme dans la vie personnelle.



Pourquoi le cheval ?

Depuis 55 millions d'années, le cheval a développé une intelligence fine du vivant.



Il lit le monde à travers ce qui ne se dit pas : un maître du langage non-verbal, capable de capter nos émotions les plus subtiles.

Toujours dans l'instant, il ne juge pas, ne triche pas, il reflète simplement ce qui est là.

Animal de proie qui vit en troupeau, il excelle dans l'art de l'intelligence émotionnelle et collective : coopérer, s'adapter, maintenir l'harmonie.

Avec lui, rien ne s'impose. Tout se construit dans l'adhésion volontaire.

Son langage est universel : il parle aux chevaux, et par essence... il parle aux humains.

Un cheval comme coach ?

Avec le cheval, tout part de ce qu'il est vraiment.

Ici, pas d'obéissance imposée, mais une adhésion volontaire, née d'un lien authentique, basé sur la confiance et la compréhension mutuelle.

Cette approche s'inspire directement de son mode de vie naturel et de ses codes universels, valables pour tous les chevaux... et donc pour tous les humains.

En entreprise comme dans la vie, c'est un puissant révélateur des relations et un accélérateur de compétences clés :

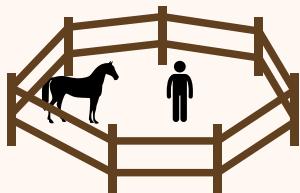
- la communication
- le leadership
- la confiance
- l'intelligence émotionnelle
- la cohésion d'équipe
- la prise de décision



Et comment ça se passe ?

Deux manières de vivre l'équicoaching :

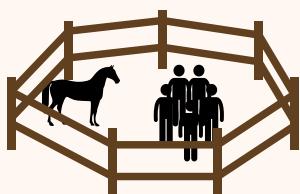
En individuel – Communiquer avec clarté et cohérence



Objectif : Muscler ses compétences relationnelles et/ou managériales.

- Mesurer l'impact de ses comportements
- Renforcer sa présence et sa cohérence
- Maîtriser l'écoute active et l'adaptation

En collectif – Mobiliser l'intelligence collective



Objectif : Installer des dynamiques d'équipe vertueuses et performantes.

- Clarifier, partager, animer un objectif commun
- Encourager l'autonomie et la prise d'initiative
- Renforcer la cohésion et l'agilité



Tarifs

En individuel

Développement personnel / Coaching professionnel / Accompagnement de transition

Chaque séance est pensée selon vos besoins, votre rythme et vos objectifs personnels.



300 €

DECLIC - 1 Séance

Entre 2 et 3h d'accompagnement immersif, suivies d'une séance de coaching d'1h, un mois plus tard, pour mesurer les évolutions et ancrer les bénéfices.



500 €

EXPLORATION - 2 séances

Pour aller plus loin en explorant vos modes de fonctionnement, comprendre vos freins, renforcer vos forces et gagner en cohérence.



700 €

TRANSFORMATION - 3 séances

Pour un changement profond et durable. Ancrer de nouvelles postures, installer des habitudes qui vous ressemblent et qui vous portent.

En collectif

Coaching / Team Building / Formation.

Chaque projet est co-construit sur mesure selon vos objectifs, votre contexte et votre équipe.

(prise en charge OPCO possible)

Exemples :



à partir de
750 €

Demi-journée DECOUVERTE

Une immersion marquante pour révéler les dynamiques d'équipe et repartir avec des clés concrètes pour booster la performance collective.



à partir de
1500 €

Journée complète IMPACT

Un format mêlant accompagnement individuel et collectif, pour affirmer les postures managériales et décupler l'intelligence collective.



Julie Graye

Fondatrice de TAGADA Coaching

Ce qui m'anime : provoquer ces déclics qui transforment la manière de communiquer et de coopérer.

Mon parcours : 7 ans commerciale BtoB, 5 ans d'entrepreneuriat à la tête d'une équipe d'une vingtaine de personnes, à toucher à tous les domaines : RH, marketing, management, comptabilité, gestion... avec la conviction que la qualité de la relation n'est jamais une option. J'ai appris à composer avec la pression, les objectifs ambitieux et la nécessité de rester alignée avec mes valeurs.

TAGADA Coaching : c'est un condensé de tout ce qui me passionne : l'efficacité et les résultats concrets du monde pro, la puissance de l'humain... et un allié unique, le cheval.

Mon style : authentique, à l'écoute, directe quand il faut, toujours pour plus de bien-être, de cohérence et de justesse dans les relations.

Contact

📍 Partout en France

☎️ 06 31 29 86 45

✉️ julie@tagadacoaching.com

🌐 www.tagadacoaching.com

